

リトルスイミングスクール

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 休館	8	9 水	10	11	12 土
13 休館	14	15 休館	16 水	17	18	19 土
20	21 休館	22	23 水	24	25	26 土
27	28 休館	29	30 水	31		

入水前に食事をされるともどす危険性があるので1~2時間前までに食べるようにお願いします。

各曜日共通

15:00~16:00
※振替制度あり

年齢またはコーチ認定が出た場合
16:05~のスイミングスクールに
変更可能です。

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 土
3	4 休館	5	6 水	7	8	9 土
10	11 休館	12	13 水	14	15	16 土
17	18 休館	19	20 水	21	22	23 土
24	25 休館	26 休館	27	28	29	30

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3	4 水	5	6	7 土
8	9 休館	10	11 水	12	13	14 土
15	16 休館	17	18 水	19	20	21 土
22	23 休館	24	25	26	27	28 休館
29 休館	30 休館	31 休館				

ゆうちょ引き落とし日

10月1日(火)

変更・退会

9月16日(月)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器官活性化 体脂肪燃焼
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP: QRコード



*** 裏面もご覧ください ***